



## LA FACTORES DE CRECIMIENTO. INDICACIONES

### 1.0. INDICACIONES:

---

Las aplicaciones terapéuticas del PRP son muy diversas; Se utilizó hace años en cirugía como coagulante, sellante y **compactante de injertos óseos**. En los últimos tiempos se sugieren nuevas terapias fundamentadas en el potencial **regenerativo y antiinflamatorio** de los GF contenidos en las plaquetas y que estas liberan al activarse. También se utiliza junto a auto o aloinjertos óseos o con algún sustrato de fosfato tricalcico u otro sucedáneo oseo combinado con **células madre**, en casos de falta de consolidación osea. (20)

Se están desarrollando estudios, tanto en investigación animal como en comparativos clínicos en humanos, destinados a generar evidencia científica de **los efectos antiinflamatorios, analgésicos y/o regenerativos** del PRP infiltrado en articulaciones artrósicas, tendinitis, ligamentoplastias y otras lesiones musculoesqueléticas.(30,36)

Desde hace mas de 10 as. que se viene aplicando en nuestro país dichas técnicas con buenos resultados, en medicina deportiva: lesiones musculares, tendinosas y también en trastornos degenerativos: artrosis, condropatías y problemas de cicatrización.

La indicación ideal en la **artrosis** es aquel paciente que no es sensible a los tratamientos convencionales y que por razones varias (edad, riesgo quirúrgico...etc.), no procede una cirugía radical como la artroplastia total o prótesis. (14,30,32,33,34,36) También el deportista con problemas de condropatía puede recuperar sus performances habituales con este tratamiento.(4,5) En las lesiones cutáneas u otros procesos cicatriciales se aprecia un **aumento en la rapidez y calidad de la cicatrización.**(13)

Está indicado en aquellas situaciones en que se precise estimular la regeneración celular. Sobre todo cuando existe degeneración de partes blandas: tendinitis degenerativas, degeneración discal, fascitis, degeneración del cartílago....



Se esta utilizando en:

- **Condropatías ,osteocondritis y artrosis**
- Lesiones de **ligamentos** de la rodilla u otras articulaciones
- **Ligamentoplastias**
- Lesiones **musculares y tendinosas**
- **Consolidacion osea**
- Implantacion de **prótesis articulares**
- Cicatrizacion de ulceras y heridas
- Lesiones corneales
- Implantes dentales
- Regeneracion cutánea: ulceras de decúbito, retardos de cicatrización, medicina estetica.(25)

Cabe destacar su utilización en lesiones del **tendón de Aquiles** (5,6,35), en las lesiones ligamentosas de la rodilla como la del **ligamento cruzado anterior** y ligamentoplastias (31,39,33,37), en la **fascitis plantar** (7), en la **epicondilitis** del codo (19,26), fracturas, pseudoartrosis y fusion intervertebral (11,22,28), en la patologia del **manguito rotador del hombro** (17). Y por supuesto en la patologia del **cartilago y la artrosis**(4,5,14,30,32,33,34,36).

En cirugia se utiliza además por su acción **antiinflamatoria, antiedematosa y antihemorrágica** (21,18,15,39).

Otros autores resaltan su acción **antimicrobiana** (12,37).